

Bir hemşire **nanda hemşirelik tanıları** kullanarak hasta bakımı planı yazarken **nanda hemşirelik tanıları** nın nasıl kullanılacağını, arkasında hangi bilimsel kavramların olacağını, bunu nasıl planlayacağını ve yürüteceğini iyili bilmelidir. Hemşirelik teşhislerinin ne tür aşamalardan geçtiğini planlamada neleri izleyeceğini ve tanıların nasıl doğru bir şekilde koyulacağını öğrenmelidir. Bu rehber yazımızda siz hemşirelerin **nanda hemşirelik tanıları** koyarken ve **hemşirelik hasta bakım planları** oluştururken en son ve güncel olan bilimsel verileri kullanarak klavuz edeceğiz.

Hemşirelik teşhisleri en aşağıda yer almaktadır direk inebilirsiniz.

NANDA Hemşirelik Tanıları Nedir ?

Bir hemşirelik tanısı, klinik ortamında hemşirelerin hastalara nasıl yaklaşacağını, ne tür hemşirelik bakım planları uygulayacağını bilimsel verileri kullanarak ortaya konulan klinik planlarıdır. Bu tanı ve teşhis değerlendirmelerine güvenerek **hemşirelerin hasta bakım planı** geliştirmelerine yardımcı olur.

NANDA Hemşirelik Tanıları'nın Amaçları

- Hemşire hasta bakımı yaparken önceliklerini sıralar bu sayede müdahalelerini planlı bir şekilde yapar.
- Bakım hizmeti alan hasta ve yakınların beklentileri yerine gelir.
- Ortak bir amaç belirler. Hemşire tanıları ile hemşireler diğer sağlık profesyonelleri ile iletişim temelleri oluşturur.
- Hemşirelik öğrenciler için hemşirelik teşhislerinde kendini geliştirmeye, problemleri çözmeye ve becerilerini geliştirmeye yarar.



hemşirelik tanıları

NANDA Hemşirelik Tanılarının Bölümleri, Sınıflandırılması

Sağlığı Geliştirme
Sağlıklı Olma Bilinci
Sağlık Yönetimi

Rol ilişkisi
Bakım rolleri
Aile ilişkileri
Rol performansı

Beslenme
Yutkunma
Sindirim sistemi
bakımı
Emilim
Metabolizma
Hidrasyon

Cinsellik
Cinsel kimlik
Cinsel işlev
Üreme

Eliminasyon ve Değişim
Üriner sistem tanıları
Gastrointestinal
sistem tanıları
Dümenzel fonksiyon
Solunum sistemi
tanıları

Başa çıkma / stres toleransı
Travma sonrası
yanıtlar
Başa dönme
yanıtları
Nörodavranışsal
stres

Etkinlik / Dinlenme
Uyku / Dinlenme
Faaliyet / Egzersiz
Enerji dengesi
Kardiyovasküler /
Akciğer yanıtları
Öz Bakım

Yaşam prensipleri
Değerler
İnançlar
Değer / İnanç /
Eylem uyumu

Algı / Biliş
Dikkat
Oryantasyon
Duyum / Algı
Biliş
İletişim

Güvenlik / Koruma
Enfeksiyon riski
Fiziksel yaralanma
Şiddet
Çevresel tehlikeler
Savunma süreçleri
Termoregülasyon

Kendini Algılama
Benlik Kavramı
Benlik Saygısı
Beden imajı

Konfor
Fiziksel konfor
Çevre konforu
Sosyal konfor

Büyüme / Kalkınma
Büyüme
Geliştirme
hemşirelik tanılarının listesi

Hemşirelik Tanısı Nasıl Yazılır?

Hemşirelik tanıları yaparken hastanın sağlık durumu değerlendirilmeli, olası risk ve komplikasyonlar göz önünde bulundurularak yazılmalıdır. Her türlü tanı göstergesini dahil etmenize gerek yoktur.

Nanda Hemşirelik Tanı Listesi TAM LİSTE!!!!

1. Acı Çekme
2. Adaptif Kapasitede Azalma
3. Aile Baş Etmesi Ödün Verme
4. Aile Baş Etmesinde Yetersizlik
5. Aile İçi Süreçlerde Güçlenmeye Hazır Oluş
6. Aile İçi Süreçlerin Devamlılığında Bozulma
7. Aktivite İntoleransı
8. Aktivite Planlamada Etkisizlik
9. Akut Ağrı
10. Anksiyete
11. Akut Konfüzyon
12. Akut Konfüzyon Konsültasyon
13. Amaçsız Gezinme
14. Ani Bebek Ölüm Sendromu Riski
15. Aspirasyon Riski
16. Bağışıklık Durumunu Güçlendirmeye Hazır Oluş
17. Bakım Verici Rolünde Zorlanma
18. Bakım Verici Rolünde Zorlanma Riski
19. Bağırsak İnkontinansı
20. Baş Etme Güçlendirmeye Hazır Oluş
21. Bebeğin Beslenme Örüntüsünde Etkisizlik
22. Bebek Davranışının Organizasyonuna Güçlendirmeye Hazır Oluş
23. Beden İmgesinde Rahatsızlık
24. Beklenen Acı Çekme
25. Bellekte Bozulma
26. Benlik Kavramında Rahatsızlık
27. Benlik Kavramını Güçlendirmeye Hazır Oluş
28. Benlik Saygısında Rahatsızlık
29. Beslenme De Dengesizlik Gereksinimden Az
30. Beslenme De Dengesizlik Gereksinimden Fazla
31. Beslenmedegüçlendirmeye Hazır Oluş
32. Bilgi Eksikliği
33. Bireysel Kimlik Tanımında Bozulma Olma Riski
34. Bulantı
35. Büyüme Ve Gelişmede Gecikme Riski
36. Cerrahi İyileşmede Gecikme
37. Cinsel Disfonksiyon
38. Cinsellik Örüntülerinde Etkisizlik Ve Yorumlamada Bozulma Sendromu
39. Çocuk Yetiştirme Süreçlerinde Güçlenmeye Hazır Oluş
40. Dayanma Gücünde Bozulma
41. Dayanma Gücünde Bozulma Riski
42. Dayanma Gücünü Güçlenmeye Hazır Oluş
43. Dentisyonda Bozulma
44. Deri Bütünlüğünde Bozulma

45. **Deri Bütünlüğünde Bozulma Riski**
46. **Devamlı İnkontinans**
47. **Disfonksiyonel Aile İçi Süreçler**
48. **Diyare**
49. **Doku Bütünlüğünde Bozulma**
50. **Duyusal Algılamada Bozulma**
51. **Düşme Riski**
52. **Düşünme Süreçlerinde Bozulma**
53. **Ebeveyn Bebek Çocuk Bağlılığında Bozulma Riski**
54. **Ebeveynlik Rol Çatışması**
55. **Ebeveynlikte Yetersizlik**
56. **Elektrolit Dengesizliği Riski**
57. **Emzirmenin Kesintiye Uğraması**
58. **Enfeksiyon Riski**
59. **Enfeksiyon Bulaştırma Riski**
60. **Öz Bakım Eksikliği**
61. **Etkisiz Baş Etme**
62. **Etkisiz Doku Perfüzyonu**
63. **İnkâr**
64. **Etkisiz Solunum Örüntüsü**
65. **Fonksiyonel İnkontinans**
66. **Hipertermi**
67. **hipotermi**
68. **İdrar Tutamama Riski**
69. **İntihar Riski**
70. **Kanama Riski**
71. **Kan Glukozunda Değişkenlik Riski**
72. **Kendi Kendine Beslenmede Eksiklik**
73. **Kendine Zarar Verme Riski**
74. **Konfüzyon**
75. **Konsipitasyon Riski**
76. **Korku**
77. **Kronik Ağrı**
78. **Ölüm Anksiyetesi**
79. **Sıvı Volüm Dengesizliği**
80. **Sıvı Volüm Eksikliği Riski**
81. **Travma Riski**
82. **Uyku Kalitesini Güçlendirmeye Hazır Olma**
83. **Uyku Örüntüsünde Rahatsızlık**
84. **Yaralanma Riski**
85. **Yorgunluk**
86. **Yutmada Bozulma**
87. **Zehirlenme Riski**